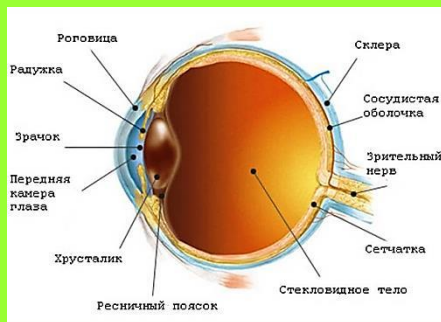


## Как устроен глаз?



Глаз - волшебный теремок,  
Круглый маленький домок,  
Хитро он устроен –  
Без гвоздей построен.

Круглый дом со всех сторон  
Белой стенкой окружен,  
Стенку эту белую  
Называют склерою.

Обойдем же дом скорей –  
Ни крылечка, ни дверей  
Впереди кружочек тонкий –  
Роговица словно пленка,  
Вся прозрачна, как стекло –  
В мир чудесное окно,  
Через круглое оконце  
В глаз проходит свет от солнца.

Глаз бывает синий, серый:  
Впереди, пред белой склерой  
Яркой радужки кружок  
Украшает глаз – домок.

В центре радужки - зрачок,  
Черный маленький кружок.  
Лишь стемнеет - наш зрачок  
Станет сразу же широк,

Коль светло – зрачок поуже,  
Чтобы видел глаз не хуже.  
А за радужкой лежит  
Маленький хрусталик,

Он такой имеет вид,  
Как стеклянный шарик.  
Изнутри весь этот дом  
Выстлан, будто бы ковром,

Оболочкой гладкой –  
Тоненькой сетчаткой.  
Что же в домике внутри?  
На картинку посмотри –

В домике невидное  
Тело стекловидное,  
Оно прозрачно как алмаз...  
Ну а как же видит глаз?

## Как видит глаз?

Отразился лучик света  
От какого-то предмета,  
Упадет на роговицу,  
Миг - и дальше устремиться,

И сквозь дырочку-зрачок  
Проберется в глаз-домок.  
Дальше, следуя порядку,  
Попадает на сетчатку.

Круглый дом с одним окном,  
Плотно он закрыт кругом,  
Ни крыльца, ни двери нету,  
Путь теперь окончен света?

Нет, от глаза нерв идет,  
В мозг сигнал передает,  
После этого тот час  
Все вокруг увидит глаз.

Очень хрупок круглый дом!  
Тонки, нежны стенки в нем,  
А прозрачное окно  
Ставней не защищено.

Если тронешь роговицу -  
Глаз сейчас же разболится,  
Если ранится хрусталик -  
Помутнеет чудный шарик,

Станет темный дом навек  
И ослепнет человек.



## Зарядка для глаз "Моргалки"



А это упражнение делаете с друзьями или родителями на спор – кто больше моргнет. Засекайте время – 1 минуту и вперед. Кто больше моргнет – тот победитель, тому морковка. Очень полезный продукт для глаз.



## Для чего нужны глаза?

Разберемся вместе, дети:  
Для чего глаза на свете?  
Почему у всех у нас  
На лице есть пара глаз?

Женя хочет быть пилотом -  
Править быстрым самолетом;  
Все моря на белом свете  
Переплыть желает Петя,  
Будет Николай артистом,  
А Сергей парашютистом,  
Станет доктором Илья...  
Но для этого друзья,  
Кроме знаний и умения  
Всем необходимо зренье!

Чтоб рука была крепка  
За работой у станка,  
Чтоб не дрогнула рука  
У таежного стрелка,

Чтоб отправился в полет  
Реактивный самолет,  
Чтобы смело корабли  
По морям студеным шли,  
Нужно помнить каждый час,  
Как важны глаза для нас!

Ты прочтешь про все на свете:  
Как летают на ракете,  
Сколько всех на небе звезд,  
Как устроен длинный мост,  
Кто живет на дне морском,  
Как построен школьный дом,  
Как железо добывают,  
Как микробов изучают,  
Как Америку открыли,  
Как на льдине люди жили.  
О животных и о птицах,  
И о пчелах-мастерицах.

Но чтоб книжку почитать,  
Нужно зреньем обладать.  
Если захотел в кино -  
Тоже зрение нужно,  
Да и в цирке  
представленье  
Посмотреть нельзя без  
зрения.

Чтобы интересно жить,  
Расти и стать умнее,  
Каждому из нас  
Нужна пара зорких глаз!

