

ВНИМАНИЕ, КРАСНУХА !

Краснуха – острое инфекционное заболевание, отличительной чертой которого являются относительно легкое течение с наличием мелкопятнистой сыпи, поражение лимфатических узлов и незначительная кратковременная лихорадка.

ФАКТЫ О КРАСНУХЕ:



Возбудителем заболевания является вирус, который распространяется воздушно-капельным путем и через слизистую оболочку носоглотки проникает в организм. Там он размножается, фиксируясь в лимфатических узлах, которые увеличиваются у заболевшего еще до начала периода высыпаний на коже.

Восприимчивость к краснухе довольно высока как у детей, так и у взрослых, среди которых заболевание протекает значительно тяжелее. Источником заражения является больной человек, который представляет опасность для окружающих в течение 7 дней до и 7-10 дней после появления сыпи.

ПРИЗНАКИ И ТЕЧЕНИЕ КРАСНУХИ:

Как правило, до начала высыпаний больных ничего не беспокоит, хотя иногда могут отмечаться незначительное недомогание, повышенная утомляемость, слабость за 1-2 дня до возникновения сыпи.

Температура тела чаще субфебрильная, не выше 38 °С. Могут отмечаться небольшой насморк, першение в горле.



Сыпь возникает в первый день заболевания на лице, затем распространяется на туловище и конечности. Сыпь имеет вид небольшого пятна диаметром 5-7 мм, розового цвета, не возвышающегося над поверхностью кожи. Пятно исчезает при надавливании на него. Обычно высыпания более выражены в области разгибательных поверхностей конечностей, на ягодицах, пояснице и верхней части спины.

На туловище они более обильны, чем на лице. Длительность высыпаний, как правило, не превышает 2-3 дней.

Нередко отмечаются жалобы на сухой кашель, умеренное слезотечение. Лимфатические узлы всех групп могут быть увеличены и болезненны при прощупывании, однако наиболее характерным признаком краснухи является увеличение **затылочных** и **заднешейных** лимфоузлов, которое отмечается еще за 1-2 дня до начала высыпаний.

У подростков и взрослых краснуха протекает тяжелее, чем у детей и сопровождается лихорадкой, сыпью на теле, симптомами интоксикации (слабость, повышенная утомляемость, головная боль, и др.), поражением глаз (конъюнктивит), увеличением лимфоузлов.

ОСЛОЖНЕНИЯ КРАСНУХИ:

Осложнения при краснухе встречаются обычно у взрослых больных: может отмечаться поражение суставов (артралгия, артрит), также возможно развитие тяжелого осложнения – энцефалита.

Однако **особую опасность** представляет вирус краснухи для **беременных женщин**, поскольку он проникает через плаценту к плоду, что приводит к инфицированию плода и развитию у него врожденных уродств. Врожденное заболевание поражает любой орган плода: чаще всего это глаза, уши или сердце. Возможны нарушения системы свертываемости крови, врожденное воспаление легких, парезы и параличи при рождении, нарушение умственного развития. Такие осложнения чаще всего приводят к выкидышам, смерти ребенка.



ПРОФИЛАКТИКА КРАСНУХИ:

Во всем мире иммунизация признана самым эффективным, экономичным и доступным средством в борьбе с инфекциями! Прививки против краснухи проводят детям в возрасте **12 месяцев** и **6 лет**, а также лицам женского пола в возрастной группе **18-25 лет**, не привитым против краснухи, ранее не болевшим краснухой или не имеющим сведений о прививке против краснухи.