

Что такое проба Манту?

ОГБУЗ «Братская детская городская больница»

Сентябрь, 2015

Проба Манту — это основной метод профилактического обследования детей на туберкулез, иммунологический тест, который показывает, есть ли в организме туберкулезная инфекция.

Этот метод имеет множество названий — реакция Манту, туберкулиновая проба и т.д. Проводят ее при помощи туберкулина — вытяжки из разрушенных микобактерий (бацилл Коха). Препарат был изобретен в 1890 г. немецким врачом Робертом Кохом, первооткрывателем возбудителя туберкулеза. В России проба Манту применяется с 1965 года.

Принцип реакции Манту состоит во внутрикожном введении в человеческий организм малых доз туберкулина — антигена, полученного из микобактерии туберкулеза, и наблюдения за местной реакцией. Следует помнить, что проба Манту — не прививка — это своего рода алергопроба. Если в организме человека присутствует туберкулезная палочка — у него проявляется своего рода аллергическая реакция на введение туберкулина. Причем организм реагирует и на ослабленные бактерии, которые присутствуют в вакцине, и на активные бактерии, которыми организм может быть заражен.

Как проводится проба Манту?

Исследование необходимо планировать до любых прививок, потому что они могут повлиять на результат реакции. Первая проба Манту проводится ребенку примерно в 1 год — чтобы проверить действие вакцины БЦЖ. И далее она ставится ежегодно, на внутренней поверхности предплечья: поочередно в правую и левую руку. Пробу Манту проводят в положении сидя.

Специальным туберкулиновым шприцем внутрикожно вводится туберкулин. Объем вводимой дозы составляет 0,1 мл. После введения туберкулина, в коже образуется папула в виде «лимонной корочки» размером не менее 7 – 9 мм в диаметре беловатого цвета. Такое специфическое выбухание верхнего слоя кожи более известное всем как «пуговка».



Противопоказания к проведению пробы Манту:

- ⇒ кожные заболевания;
- ⇒ острые инфекционные заболевания;
- ⇒ хронические заболевания в период обострения;
- ⇒ аллергические состояния, ревматизм, бронхиальная астма;
- ⇒ карантин в детском коллективе (в яслях, в саду и т.п.).

Как ухаживать за «пуговкой»

...

До момента оценки результатов важно:

не допускать контакта места пробы с водой и другими жидкостями, **не разрешать** ребенку чесать и тереть папулу.

Нельзя:

- смазывать папулу какими-либо лекарственными или косметическими препаратами;
- бинтовать или заклеивать лейкопластырем место укола.

Помните, что эти воздействия на место введения туберкулина могут повлиять на результат пробы.

Оценка результатов пробы Манту

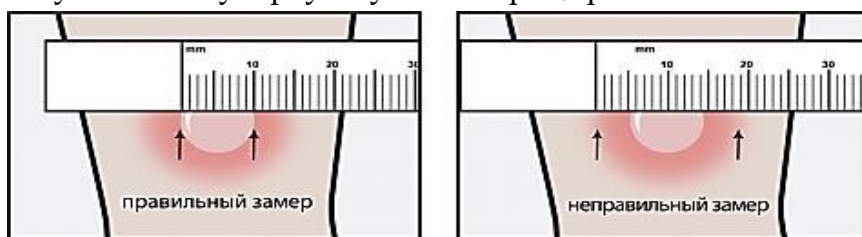
Результаты туберкулиновой пробы оценивает врач или специально обученная медсестра, проводившая эту пробу на 3 день (через 72 часа) путем измерения размера папулы в миллиметрах. Реакция организма на туберкулин сходна с аллергией. Именно поэтому имеющиеся аллергические заболевания могут влиять на результат пробы Манту.

Реакция на туберкулин возможна в двух вариантах:

- ⇒ покраснение кожи – гиперемия;
- ⇒ образование папулы (возвышающийся над кожей округлый участок повышенной плотности (инфильтрат)).

Результаты измерения позволяют оценить напряженность иммунитета в отношении туберкулезной палочки.

При этом измеряется только размер самого уплотнения, покраснение вокруг уплотнения не является признаком иммунитета к туберкулезу или инфицированности.



Типы реакций на пробу Манту

Реакция на пробу Манту может быть:

- ⇒ **Отрицательной:** после укола вообще не возникает покраснения и уплотнения. Это значит, что бактерии туберкулеза никогда не попадали в организм. Реакция также может быть отрицательной при заражении туберкулезом у людей с сильно ослабленным иммунитетом или если заражение произошло в течение последних 10 недель.
- ⇒ **Сомнительной:** уплотнение не превышает 4 мм или возникает только покраснение.
- ⇒ **Положительной:** возникает уплотнение размером 5-16 мм. Такая реакция указывает на то, что у человека есть иммунитет против туберкулеза. По изменению этой реакции в течение нескольких лет врач оценивает, был ли человек заражен туберкулезом.

В случае если реакция у детей превышает 17 мм или же есть признаки воспаления на коже, увеличение лимфоузлов, появление отеков и т.п., реакция называется **гиперергической**. Она указывает на явное попадание больших количеств бактерий в организм и заражение туберкулезом. У здорового человека реакция может быть гиперергической, если он недавно перенес какое-либо инфекционное заболевание или имеет склонность к аллергическим реакциям.

Когда необходима консультация фтизиатра?

Сама по себе положительная реакция Манту не является 100-процентным доказательством наличия туберкулеза, важно оценивать реакции на протяжении нескольких лет. Однако есть моменты, которые свидетельствуют об опасности:

1. Выраж туберкулиновой пробы – появление впервые положительной реакции (папула 5 мм и более) после ранее отрицательной или сомнительной;
2. Нарастание чувствительности к туберкулину на 6 мм и более – резкий «скачок», при котором уплотнение увеличивается (например, в прошлом году «пуговка» была размером 10 мм, а в этом - 16);
3. Наличие гиперергической положительной реакции;

Именно в таких случаях ребенка направляют на консультацию к детскому фтизиатру для проведения более подробного обследования организма вашего ребенка на предмет туберкулеза.

«Фенольное» заблуждение по поводу пробы Манту

Любой педиатр вам подтвердит, что проба Манту – на сегодняшний день самое безопасное и эффективное «мероприятие» для обнаружения в организме ребенка активных микобактерий туберкулеза. Однако многие родители отказываются проводить своим детям ежегодные пробы Манту, ссылаясь на то, что в растворе туберкулина, применяемом при тесте Манту, присутствует фенол – токсичное вещество.

На самом деле: Фенол – это естественный продукт обмена веществ, который постоянно присутствует в организме большинства живых существ, в том числе и человека. В раствор туберкулина фенол действительно добавляется – в качестве консерванта. Но его дозы там ничтожно малы для того, чтобы вызвать хоть какое-то малейшее токсичное отравление. Для примера: в 5 мл человеческой мочи содержится такое же количество фенола, сколько вводится при пробе Манту. Грудной ребенок весом около 4 кг в сутки выделяет в среднем около 300 мл мочи – то есть вы сами видите, что опасения по поводу фенола в растворе для реакции Манту – совершенно беспочвенные.

Чтобы тот фенол, что находится в растворе для пробы Манту, действительно оказал токсическое влияние на организм, нужно за сутки поставить человеку не менее 1 000 уколов Манту.

Есть ли альтернатива пробе Манту?

В России в последнее время появилась альтернатива пробе Манту – официально зарегистрированный препарат, с помощью которого также проводится диагностика наличия или отсутствия туберкулеза – Диаскинтест. Но между ними есть разница – Диаскинтест реагирует только на активные «живые» бактерии туберкулеза, но не реагирует на прививку БЦЖ. То есть положительный результат пробы Манту говорит либо о хорошей активности антител (то есть он реагирует на те бактерии, что находятся в вакцине), либо о том, что организм инфицирован туберкулезом и возможно развитие болезни. Тогда как положительный результат Диаскинтеста – это показатель наличия возбудителей туберкулеза в организме.