

Уважаемая девушка!

Ты давно считаешь себя взрослой, лишь родители почему-то называют тебя ребенком, а окружающие старшие – подростком. У тебя много интересных и серьезных дел, много друзей и увлечений. Вокруг тебя столько интересного. Возможно, ты уже знаешь, куда пойдешь учиться или работать после школы, и прилагаешь к этому все усилия.

Хотя все мы в этой жизни выбираем разные специальности, рано или поздно нас всех объединяет почетная «профессия» – родитель. Задумывалась ли ты, какой ты будешь мамой, когда создашь семью, сколько в ней будет детей, на кого они будут похожи, и как ты их назовешь? Можешь ли ты что-то предпринять уже сегодня, чтобы твои будущие дети были желанны и здоровы? Мы уверены – можешь!

Мы – специалисты Клиники, дружелюбной к молодежи, «Ариадна», считаем, что твой возраст самый замечательный и значимый. Мы верим в то, что ты хочешь быть здоровой, и можем тебе помочь в этом.

Когда и как созревают девочки?

Конечно же, ты заметила, что с твоим телом происходит что-то необычное, да и эмоциональное состояние преподносит сюрпризы. Хочется то плакать, то смеяться, то вдруг накатывает раздражение, то обида и злость. Сейчас ты меняешься как физически, так и психологически и эмоционально. Эти изменения вызваны процессом полового созревания. Физические и эмоциональные изменения, которые происходят в твоём организме в период полового созревания, генетически запрограммированы и вызваны действием гормонов и наследственных факторов. Половое созревание – это естественный процесс, и его

результатом является способность организма проводить себе подобных. В среднем этот процесс начинается в возрасте 10,5 лет (в современных условиях – с 8-13 лет). Достигнув периода полового созревания, организм начинает претерпевать всевозможные изменения.

Все начинается со «скачка роста». Примерно в 4-5 классе девочек начинают очень активно расти. Этот «скачок роста» и есть начало полового созревания у девочек. Также меняется форма лица, увеличиваются молочные железы, отмечается повышенная жирность кожи, могут появиться угри и прыщики, повышается потоотделение, и пот может приобретать неприятный запах, происходит окончательное формирование половых



Личная гигиена

А теперь давай обратимся к вопросам личной гигиены. Гигиенические мероприятия необходимы не только для предупреждения непосредственного воспалительного процесса гениталий, но и для профилактики формирования сложных функций и нарушений формирования сложных функций женского организма. А еще, в подростковом возрасте в результате гормональной перестройки впервые начинают интенсивно функционировать потовые железы, и на поверхности кожи начинают действовать бактерии. Это приводит к появлению неприятного запаха. Но это не повод для расстройств. Соблюдение правил гигиены и использование современных средств защиты от пототделения и неприятного запаха позволят эффективно решить эту проблему.